

## DAFTAR ISI

Halaman

<b>HALAMAN JUDUL</b>	
<b>PERSETUJUAN UJIAN PROPOSAL SKRIPSI</b>	
<b>PENGESAHAN SKRIPSI</b>	
<b>ABSTRAK</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR SKEMA</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GRAFIK</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI</b>	<b>xi</b>
<b>BAB I. PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	8
C. Perumusan Masalah	9
D. Tujuan Penelitian	9
E. Manfaat Penelitian	10
<b>BAB II. KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS</b>	
A. Deskripsi Teori	11
1. Kelancaran ASI Pada Ibu Post Partum	11
a. Pengertian	11
b. Anatomi Payudara	12
c. Fisiologi Payudara	16
d. Masa Menyusui	18

a) Definisi ASI dan Menyusui	18
b) Laktasi	19
e. Pengelompokan (stadium) ASI	23
a) ASI stadium I	23
b) ASI Stadium II	24
c) ASI Stadium III	24
f. Komposisi Gizi Dalam ASI	24
a) Kolostrum	24
b) ASI peralihan	25
c) ASI Matur	25
g. Manfaat ASI dan Menyusui	26
2. Massage	33
a. Pengertian	33
b. Kontraindikasi Massage	35
c. Massage Payudara dengan Teknik Marmet	36
d. Mekanisme Kelancaran ASI Oleh Massage	43
3. Kompres Panas	45
a. Persiapan Alat	45
b. Prosedur Pelaksanaan	45
c. Mekanisme Kelancaran ASI Oleh Kompres Panas	47
<b>B. KERANGKA BERFIKIR</b>	48
<b>C. KERANGKA KONSEP</b>	53
<b>D. HIPOTESIS</b>	54
<b>BAB III. METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Tempat dan Waktu Penelitian	55

B. Metode Penelitian	55
C. Teknik Pengambilan Sampel	58
D. Instrumen Penelitian	59
E. Teknik Analisis Data	67
<b>BAB IV. HASIL PENELITIAN</b>	
A. Deskripsi Data	68
B. Uj Persyaratan Klinis	74
C. Pengujian Hipotesa	80
<b>BAB V. PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Dari Penelitian	81
B. Keterbatasan	88
<b>BAB VI. KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan	89
B. Implikasi	89
C. Saran	90
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	<b>xii</b>
<b>LAMPIRAN</b>	